

Entspannter arbeiten dank mobiler Massage

"Suuuuper! - mit ganz vielen U's", so schwärmt Svenja KÜchmeister aus der Pressestelle strahlend von der Mobilien Massage, dem neuesten Gesundheitsangebot für Mitarbeiter der Stadtverwaltung.

Die Physiotherapeutin Noémi Varga bietet diesen besonderen Service seit Juli regelmäßig an. Wer bereits in der kleinen "Oase der Entspannung" war, ist begeistert. "Ein Kurzbesuch reicht", meint Svenja KÜchmeister, „und fñhlt sich gleich wieder locker". Jeden Dienstag ist Noémi Varga für ihre Kunden da. Manche kommen sogar während des Urlaubs zu ihr.

Noemi Vargas klassische Massagen sind ideal gegen die typischen Verspannungen eines langen Bürotages. "Massage muss nicht wehtun" betont Sie. Und so sind die Massagen genauso sanft, wie die Musik, die im Hintergrund dazu läuft.

Doch wie kam es überhaupt zu der ungewöhnlichen Idee? Nach dem Studium in Holland hat sie zunächst in mehreren Physiotherapie-Praxen gearbeitet und nebenbei mehrere Fortbildungen zur medizinischen Wellnessmassage besucht, wo sie neue Techniken erlernt. Beim Rückentag der Verwaltung im März kamen ihre Massagen schließlich so gut an, dass sich Noemi Varga entschied, damit weiterzumachen. Zunächst "nur sporadisch", bis sie sich im Sommer damit selbstständig machte.

Angebot und Preise können unter massage@noemivarga.de oder Telefon (0177) 6508492 erfragt werden.



Physiotherapeutin **Noémi Varga** bietet seit Juli ein eigenes Wellnessprogramm für Mitarbeiter an

